

「春の交通安全運動、到来！」

交通事故

軽いケガでも

甘く見るとキケン！



5月11日から20日は春の全国交通安全運動。

ちょっとした事故でも思わぬところに影響が出て、その症状に長年苦しむことも……。万が一のときにどうするか、治療院選びのポイントを全国治療院取材付きでお届け！

どんなときに 事故に遭ってるの？



令和4年 運行目的別
死者・重傷者数

買い物 6235人

通勤 4900人

訪問 2451人

業務 1928人

買い物目的での運行中に事故に遭った人がもっとも多かった。ただ、「買い物」や「通勤」など上記の目的は前年に比べて人数は減少。この表にはないが、コロナ禍が落ち着き、「観光・娯楽」や「飲食」目的の運行で事故に遭う人の数は前年より増加した。

※警察庁交通局「令和4年における交通事故の発生状況について」より

マスクを外し、外出も増えるなか注意したいのが、交通事故や転倒などでケガを負うリスク。自動車関連の事故だけでなく、自転車と歩行者の衝突事故による死者・負傷者は、昨年全国で3000人超。最近では、利用者が増えた電動キックボードに関連する事故の件数も増加している。

「実際、春はケガが原因で接骨院や整骨院、鍼灸院などの治療院で治療を受ける人が増える傾向に。大きな交通事故だけでなく、車を避けようとして転倒して手を痛めた、信号を早く渡ろうとして足をくじいたといったような症例もありますね」

そう話すのは、全国柔整鍼灸協同組合（以下、全柔協）事務局長の塚原康夫さん。「患者さんは、事故で車や自転車などに直接ぶつかって、骨折や打撲をした部分だけでなく、ケガ」だと認識します。しかし、ぶつかって尻もちをついたときなどに首にも負担がかかって「むち打ち」を併発する人が非常に多い。そういった不調は、直接的な負傷と違って見逃されやすく、治療が遅れて後々、後遺症になるケースもあるんです」

※写真はイメージです

取材・文／大貫未来（清談社）

週刊女性

94

しびれ・頭痛・めまい…… 後遺症患者の駆け込み寺を取材

する患者の症状のうち、むち打ちによる頭痛や手のしびれが最多。次いで腰痛が多かったという。

（塚原さん、以下同）

「治療期間は症状によってまちまちですが、半数以上が2〜3か月で治療を終えている、という回答でした。後遺症のひとつの頭痛などは、肩こりが原因」と勘違いする人が多く、治療のタイミングが遅れがちです。事故や転倒で負傷した経験があり、お風呂に入っても改善されない痛みがあるなら、後遺症が現れている可能性がありますね」



軽症のケガが全身に影響を及ぼすことも

は、後遺症を疑う必要があり
そう。

大きな事故でケガをした場合は、救急車で病院に運ばれて処置を受けることになる。

ただ、事故やケガの状態によつては「病院に行くほどではない」と考えて治療院に行く人も。しかし、自己判断は禁物、まずは病院を受診して、医師の診断を受けることが肝要だ。その後、医師から治療院に通う「同意書」を出してもらったうえで治療院での治療を始めたり、整形外科と併用したりしてケガの治療に専念するのがおすすめの手段だ。

では、治療院ではどのような施術が受けられるのだろうか

か。

「医療機関の整形外科では、医師が診断や治療を行うのに対して、治療院では国家資格を持つ柔道整復師、鍼灸師、あん摩マッサージ指圧師が施術を行います。柔整師が開業している場合は接骨院、あるいは整骨院という看板を掲げています。ケガや不調の内容によつて治療方法はさまざまですが、患者さんの不調や、その原因となった事故、出来事についてしっかり話を聞いてから治療に入るのが特徴です。」

治療院によつて施術内容にも違いがあるが、電気治療器を使って血行を促進したり、リハビリを行うところもある。

治療院選びのポイントとは

医療類似行為を行う治療院では、健康保険が適用されるケースもある、と塚原さん。

「転倒などによる骨折・脱臼・捻挫・打撲・挫傷・肉離れなど傷病名がついているケガは『健康保険』が適用されます。ただし、交通事故の被害者になってケガをした場合は第三者行為なので、『第三者行為による傷病届』などの必要書類を提出しないと、健康保険は適用されません。事故の場合はまず、ご自身が加入している保険会社に連絡し

て、保険金の下りるかどうかの確認や、その後の指示を受けてください。先方から受け取る慰謝料や保険による保障の範囲、後遺症の認定は、私たちでは判断できないので、保険会社・医師・警察とコミュニケーションを取りながら治療方針を決めることをおすすめします」

一般的なかガと交通事故のケガとでは、治療費の対応が大きく異なるのだ。

「交通事故に遭った患者さんのなかには、すでに示談が成立した状態で治療院に通院する人が多いのですが、あまり熟考せずに交渉を終わらせるのは考えもの。事故の後遺症

交通事故後に起きる意外な後遺症

ひと口に後遺症といっても、その症状はさまざま。

「すべての後遺症が事故の直後に現れるとは限りません。事故から数か月後に生理不順になるなど、意外な形で現れる人もいます。事故によって首や頸、頭蓋骨の位置がズレると、神経が圧迫され続けて循環障害に陥ります。それを脳が「痛み」と認識すると、圧迫されている部分の血管が収縮して血流が悪くなるんです。例えば、目のまわりの血流が滞ると、視力が下がって



しまい、最悪の場合失明するリスクもあります。一度医療機関で検査をして医師でも治療方法がわからない場合は、鍼灸院や整骨院を訪ねるのも解決策のひとつ。柔道整復術や鍼灸では血行を改善する治療ができます」(塚原さん)

はすぐに現れるものばかりではなく、数か月たってから不調が出てくることもあります。しかし、そのときすでに示談が成立していると、たとえ病院で事故の後遺症と認定されても、追加で慰謝料を請求するのは難しいのが現状です。示談が成立する前に、後遺症が現れた場合の保障についても相談しましょう」

先方とお金の話をするのが苦手という人は「弁護士事務所と提携している治療院を選ぶ」という方法もあるという。

お話を聞いたのは

塚原康夫さん

柔道整復師。1988年に奈良県にて「つかはら鍼灸整骨院」を開業。現在は、全国柔整鍼灸協同組合事務局長を務める。接骨院・整骨院の開業サポートをはじめ、厚生労働省の社会保障審議会医療保険部会柔道整復療養費検討専門委員会に参画。

「全柔協の場合ですが、本部が弁護士事務所と提携しているので、当会員の治療院に通う。」「カイロプラクティックは無資格者でも開業できるという点。国家資格がないために治療中に事故が発生したり、事故を起こされても保障されないケースがあります。自分の身体のことなので、治療を受ける場合は慎重に選びましょう」

整骨院・接骨院と整体院。名前は似ているが、まったく異なる存在なのだ。

「治療院は、患者さんの声を大切にしながら治療方針を組み立てていく場所です。身体の不調を抱えている方も、事故の後遺症に悩んでいる方も、ぜひ一度、近くにある治療院に行ってみてください」

「長引く不調や後遺症は生活の質を下げる。気になる症状があれば、早めに対策をしよう。」

おすすめ20治療院を紹介!

ちょっとした痛みや違和感を放置しないで! 治療はもちろん、保険会社への対応や弁護士の紹介、無料相談なども。あなたの身近の信頼のおける治療院をピックアップ。



東京都 スリジエ整骨院

東京都あきる野市野辺
457-6 1F
☎042-595-5593
<https://cerisier-clinic.com/>

交通事故専門士が専門的なアドバイス・治療を! 交通事故施術回数は施術者1人あたり年間2500回以上です。平日朝8時~夜10時まで予約可能!



東京都 磯谷式力学療法総本部併設磯谷式整骨院

東京都中野区中野2-11-2 4F
☎03-3384-1549
<https://www.isogaitherapy.com/>

70年以上の歴史を持つ名門整体院が運営する整骨院です。熟練の確かな技術で、交通事故による身体の歪みや不調にしっかりと対応します。



東京都 世田谷総合鍼灸整骨院

東京都世田谷区若林1-8-8 B1F
☎03-6676-1555
<https://www.setagaya-sougou.com/>

Yahoo!ニュースにも掲載されたすご腕の整骨院。交通事故治療で病院との同時通院も可能。平日は夜10時まで、土日祝も診療対応します。



宮城県 中山鍼灸接骨院

宮城県仙台市青葉区中山5-7-1
☎022-277-1463
<https://nnsk.com/>

院長自身、もらい事故を6回も経験。身体の痛みや日常生活への不安に寄り添った治療と、患者さんが不利益にならないサポートを行います!



群馬県 ただき接骨院

群馬県高崎市井野町353-1
☎027-381-8586
<https://takasaki-jiko.com/>

むち打ちなど交通事故の施術・リハビリ専門院です。年間100件以上の実績でトータルサポート! ご相談・予約は24時間365日LINE・電話で。



東京都 つなぐ手治療院

東京都墨田区業平3-3-8
☎03-5637-8316
<https://www.tsunagute.tokyo/>

回復の速さが強みです! 身体のメカニズムを熟知した適切な施術で、痛みやストレスを感じさせず、最短での日常生活復帰をサポートします。



東京都 サンズ鍼灸整骨院

東京都世田谷区桜新町2-10-3 2F
☎03-3420-5511
<https://suns-sakurashinmachi.com/>

交通事故によるケガや体調不良、特にむち打ちの施術が得意です。多様な資格を持つスタッフが最適な施術とセルフケア指導をご提供します!



北海道 ほうしん整骨院

北海道札幌市豊平区平岸1条22-2-15 2F
☎011-825-2511
<https://www.houshin-extra.co.jp/>

交通事故対応44年の豊富な施術実績があります。五輪代表やサッカー日本代表など数々の著名人を施術してきたトップレベルの技術力をぜひ!



埼玉県 リアン整骨院

埼玉県児玉郡上里町七本木2477-1
☎0495-71-6225
<http://www.lien-seikotsu.com/>

むち打ちでお悩みの患者様が多数転院! 自然治癒力を引き出す手技メインの施術で早期回復を促します。土も夜8時まで受け付け! 専用P5台。



千葉県 BAMB'S真術整骨院 真龍鍼灸院

千葉県松戸市東松戸3-7-11
☎047-712-1677
<http://bamb's.net/>

自身の事故経験から東洋医学の子午治療を取り入れ、早期回復実績多数。事故記憶による骨の歪みを除くメソッドや、精神的なケアも行います!



千葉県 みそら整骨院

千葉県四街道市みそら2-17-6
☎043-432-0799
<https://misoraseikotsu.com/>

開業15年500人以上の交通事故患者様をあらゆる角度からサポート! 専用予約時間と最先端機器で丁寧な治療を! アニマルセラピーも導入!

緊急取材で回答のあった 全国の



早めの
治療が肝心!



大阪府 トロイカ整骨院 和泉中央店

大阪府和泉市のぞみ野3-1-32
☎0725-30-1529
<https://troika-izumi.com/>

新聞で「交通事故治療のプロ」と紹介された院長が、細かな骨格のズレを整復して飛躍的に回復力を高めます。法律・保険にも精通しています!



福岡県 なかの鍼灸整骨院 本院

福岡県北九州市八幡西区本城東2-3-9
☎093-601-3188
<https://sclcorp.co.jp/>

交通事故対応の経験多数! むち打ちや肩・腰のしつこい痛みには鍼でアプローチします。協力整形外科あり。土日祝も夜8時まで診療しています!



岐阜県 垂井ファミリー 接骨院

岐阜県不破郡垂井町表佐字大持野55-1 ヨシツヤ店内
☎0584-22-3336
<http://taruifamily.com/>

手技&ストレッチで日々の状態を直接手で確認します。早期回復に向けた日常生活動作の助言や自律神経に有効な物理療法も。土日診療!



大阪府 とくやま鍼灸 接骨院

大阪府箕面市箕面5-11-11
☎072-724-7101
<https://e-tokuyama.com/newsite/>

的確な検査で状態を把握し、リハビリマッサージや鍼灸、最新機器で痛み軽減に全力で取り組んでいます。徒歩1分の整形外科医院とも提携!



大阪府 あやのはりきゅう 整骨院

大阪府堺市堺区綾之町西3-2-10
☎072-275-6140
<https://www.ayano-seikotsuin.com/>

施術者全員が交通事故治療の知識と経験が豊富! 交通事故の患者さんは通常自費の特殊電気治療や鍼灸も無料で、頑固な痛みにも対応します。



大阪府 大阪狭山市整骨院

大阪府大阪狭山市狭山5-2254-2-3
☎072-220-2877
<https://osakasayamashi-seikotsuin.com/>

整形外科勤務歴がある院長はリハビリから保険まで精通! 一人ひとりに合ったソフトな手技で、後遺症が残らないよう最後まで寄り添います。



群馬県 おいけ接骨院

群馬県太田市大原町398-9
☎0277-47-7077
<https://oike-sekkotuin.com/>

交通事故専門スタッフが親切丁寧に対応。朝8時から夜8時まで受け付けし予約優先なのでお待たせしません。施術者は全員、国家資格保有!



静岡県 sio整骨院

静岡県浜松市中区曳馬6-9-13
☎053-570-7240
<https://bone.karadakonsaru.com/>

治療経験豊富な院長自身も交通事故経験者で、行政書士資格も取得! 必要な情報を最大限提供し、根本改善のため最適な治療を行います。



愛知県 千代接骨院

愛知県知多郡東浦町大字森岡字中町28-7
☎0562-74-1515
<https://chiyosan.com/jiko/>

250人以上の交通事故患者さんの施術! むち打ち、腰痛の症状が特に得意で筋肉だけではなく背骨や骨盤の歪みを整え早期改善を促します。